

ATIVIDADES INFANTIS

TEMA: NATAL

Terá lugar durante as férias escolares entre dia 18 Dezembro 2019 e 3 Janeiro de 2020, fazendo uma pausa na semana de Natal entre 24 de Dezembro 2019 e 29 Dezembro 2019 e Ano Novo entre 31 Dezembro 2019 e 1 Janeiro 2020.

OBJECTIVO

Convivência comunitária — participação e cidadania: esta acção tem o objetivo de contribuir ,na realização de atividades, para desenvolvimento de crianças e beneficiar a comunidade no âmbito social.

Durante estas férias escolares de Natal iremos abordar também o tema natalício , ensinando a história de Natal (com base na bíblia) e uma música de Natal com o objectivo de as crianças poderem cantar nas noites de Natal para a família ou ate mesmo para uma atividade solidária de modo a avivar o espírito Natalício nas ruas /casas de Nogosela e vizinhos.

ACTIVIDADES E PROGRAMAÇÃO

Atividades Infantis – dias de História e Música

1. Recepção com música : Olá amigos, Bom dia
2. Hora da História 0-3 anos : duração – 20 minutos

Histórias didácticas e evangélicas: (história de Natal, Nascimento de Jesus, Partilhar amor com todos)

3. Cantando rimas : Tema de Natal e outros (interagir com gestos e movimentos) – duracao 20-30 minutos

Atividades Infantis da Comunidade de Nogosela

Local: Centro de Atividades de Nogosela na Escola de Nogosela - atividades de música, história e artes plásticas terão lugar dentro de uma sala de aula. A jardinagem terá lugar na parte exterior da escola.

Público: Crianças dos 0-5 anos de idade e acompanhantes dos mesmos. Crianças com mais de 5 anos serão também bem-vindas a colaborar com os mais pequenos.

Horário: Sessão da manhã: 9:30 – 11:30 horas e sessão da tarde: 14:30-16:30

MATERIAIS

Livros de história

Peluches e itens de acordo com as história

Tapetes ou mantas para criar um ambiente confortável e seguro para as respectivas idades.

Aquecedores

Materiais de pintura: lápis de cor, marcadores, cola branca, cartolina, papel colorido, tesoura.

Brinquedos , tecidos e fatos de fantasia

Potes para sementes, pás pequenas, regadores, sementes

4. Hora da História 3-5 anos – duração ; 30 minutos

Histórias didáticas e evangélicas: (histórias de Natal, Nascimento de Jesus, Partilhar com quem precisa, Gratidão)

5. Cantando Rimas (interagir com gestos e movimentos) : duração 30 minutos

depois desta actividade estará uma área pronta com actividades plásticas e de artes para as crianças usarem , desenvolvendo habilidades plásticas, motoras e sociais

6. Despedida com música: Adeus amigos, Agradecimento

Atividades Infantis – Brincar de Imaginação de artes plásticas

1. Recepção com música : Olá amigos

2. **Artes plásticas** : criar obras de arte com tema de Natal, amor e esperança. Haverá mesas de actividades com materiais de pintura adequados para bebés e crianças pequenas. É possível haver em um dos dias, acesso a tintas e fazer plasticina caseira (duração 40 minutos).

3. **Vem brincar de faz de conta:** Interagir com a criança deixando fluir as suas imaginações brincando uns com os outros. Haverá bonecos e brinquedos variados ao dispor. (duração 40 minutos)

4. Despedida com música: Adeus amigos, Agradecimento

Atividades Infantis – Brincar com terra, jardinagem

1. Recepção com música : Olá amigos

2. **A Semente:** As crianças irão conhecer várias sementes, como elas crescem e a importância do cuidar da semente. Vamos escolher sementes para por em prática e observar o processo em cada sessão.

3. **Água e Lama no jardim:** Haverá utensílios adaptados ao exterior para brincar , observar a natureza , procurar bichinhos, construir hotel de bichinhos ou simplesmente chapinhar na água.

*Por favor traga botas de borracha e muda de roupa para

OUTROS RECURSOS

Bebida quente (loicas e itens para o mesmo)- açúcar, chás

Água (copos, jarras)

Palhinhas de alumínio

Snacks (fruta, bolachas, frutos secos, bolos, pães de leite, fiambre, queijo, doces de fruta)

Higiene (casas de banho, área de fraldário com fraldas e toalhetas e mudador de fralda)

Toalhetas, toalhas, sabonetes, papel higiénico

Panos de limpeza, spray de limpeza, pá, vassoura, esfregona, balde

a sua criança se possível. Esta atividade poderá ser possivelmente adaptada ou mudada se o tempo não estiver em condições para as crianças estarem no exterior da escola.

4. Despedida com música: Adeus amigos, Agradecimento

ADAPTAÇÕES

Na recepção: um termo de responsabilidade *(1) será fornecida para informação e conhecimento de responsabilidade dos acompanhantes das crianças (pais, encarregados) perante o âmbito de segurança e privacidade das pessoas presentes, espaço e atividades.

Estará uma área composta para bebés e crianças pequenas para se acomodarem/enterterem até começarem a interagir com o tempo de história, música ou actividades.

Uma mesa com bebidas e petiscos (água, fruta, bolachas) estarão disponíveis para uso durante toda a sessão, assim como também balneários e uma área de fraldário pronta quando necessário.

Estas atividades são de livre acesso e sem fins lucrativos, de modo a beneficiar a comunidade e os tempos livres dos mais pequenos

Objectivo (não realizado) – Usar a musica de Natal com crianças para poder cantar nas noites de Natal para a família ou ate mesmo para uma atividade solidaria para a comunidade de Nágosela de modo a avivar o espirito Natalicio nas ruas /casas de Nágosela e vizinhos.

*Esta informação será fornecida num folheto *(4) para quem quiser requisitar através da junta de freguesia.

Projeto e atividades dirigido por: Elisabete Morais

Participação/Colaboração: possíveis residentes da comunidade de Nágosela com disponibilidade para a preparação da atividade.

A preparação foi feita por Elisabete Morais com colaboração de materiais dada pela mesma, Ana Gomes, Sandra Gonçalves e Clara Correia.

Apoios de: Junta de Freguesia de Nágosela e possíveis residentes ou familiares

Publicação *(3): criar imagem com informação e partilhar nas paragens de autocarro, negócios locais e edifícios da junta.

A publicação foi colocada no supermercado de Nágosela e na paragem de autocarro do centro de Nágosela.

RESUMO

Neste espaço será relatado como correram as atividades na escola e como tomou lugar toda a preparação e funcionamento das mesmas.

A sala, cozinha e banheiro (situado na cozinha) foram previamente preparadas e limpos por Elisabete Morais antes, depois e entre as sessões de modo que a sala e as outras divisões da escola que estariam em uso durante cada sessão estivessem em condições necessárias para tal. Materiais e outros itens necessários para a realização das atividades e composição do ambiente pretendido foi fornecido por Elisabete Morais e Ana Gomes. Alguns participantes trouxeram consigo alguns itens como bolachas, folhas, chá, doce de fruta, e materiais de pintura que foram usados durante as sessões. Em cada dia de atividades infantis, Elisabete Morais, previamente, preparava a sala e ambiente de acordo com o tema decorrendo do programa. Também teve autorização para poder usufruir do estabelecimento durante o intervalo entre as sessões com as suas crianças, tendo acesso à cozinha e outra sala para repouso. E assim, podendo facilitar o tempo de preparação entre as sessões.

Todos os participantes e pessoas presentes nas atividades assim como responsáveis de menores colaboraram em preencher e assinar o Termo de Responsabilidade* (1). O registo de cada dia de atividades assim como o documento de Termo de Responsabilidade assinado em cada dia foi documentado e guardado no Actas no Centro de Atividades de Nágosela, na escolar Básica 1º ciclo de Nágosela, durante estas semanas de Atividades e agora arquivado com este portefólio.

A programação no projecto não foi inteiramente seguida a regime apenas usada como base de seguimento para as atividades infantis durante estas férias escolares. Dado a variedade e número de idades das crianças presentes, a dirigente, Elisabete, se focou em manter harmonia e interesse individual durante as sessões de maneira que todos pudessem aproveitar dos recursos fornecidos e ao mesmo tempo promovendo que as crianças desenvolvessem as suas capacidades motoras, sociais, emocionais e comunicativas.

RELATO DAS ATIVIDADES

No dia 18 Dezembro 2019, Quarta-feira, efectuamos a primeira sessão destas atividades infantis, com programação de contar Histórias e cantar Músicas. Estiveram presentes na sessão da manhã apenas as 2 crianças de Elisabete Moraes. Na sessão da tarde estiveram presentes 5 crianças, 3 delas participaram nas atividades sem os Pais presentes*. As idades presentes foram as seguintes; 2 , 3, 4, 7 e 10 anos.

A sessão da manhã, dado que não apareceram outras crianças para além das da pessoa responsável em dirigir as atividades, terminou às 11 horas. O programa foi seguido como designado no projecto.

Durante a sessão da tarde depois de 30 minutos de histórias e músicas as crianças fizeram uma pausa para petiscos e bebida quente do que era fornecido durante as atividades. Dada a variedade de idades as atividades duraram menos tempo como designado. E foi dada a flexibilidade de as crianças tomarem interesse em outras atividades, assim como; colorir e brincar juntos com os brinquedos disponíveis.

No dia 19 Dezembro 2019, Quinta-feira, realizamos atividades com programação artes plásticas e brincar de imaginação. Estiveram presentes na sessão da manhã 3 crianças, uma delas participou sem os pais presentes. Na sessão da tarde estiveram presentes 6 crianças, 2 delas participaram nas atividades sem os Pais presentes*. As idades de crianças presentes foram as seguintes; 2 , 3, 4, 5, 7 e 10 anos.

A sessão da manhã teve início às 9 horas e 30 minutos, com história e música seguindo então com artes plásticas a partir das 9 horas e 50 minutos com a chegada da criança participante (para além das 2 crianças já presentes). Durante esta atividade as crianças brincaram com plasticina (15 minutos) , artesanato e elaboração de cartões, efeitos de Natal . As crianças fizeram pausas para bebida e petiscos em algumas ocasiões e houve flexibilidade de seguir com outras brincadeiras dependendo do interesse. Esta sessão terminou às 11 horas e 30 minutos.

Na sessão da tarde, as crianças fizeram plasticina caseira, usando ingredientes comestíveis e biodegradáveis. Esta atividade tomou lugar na maior parte da sessão pela maioria das crianças. Apenas algumas das crianças que não estiveram na sessão da manhã , tiveram interesse em elaborar cartões de Natal. Foi dada a flexibilidade de as crianças tomarem interesse em outras atividades, assim como; colorir e brincar juntos com os brinquedos disponíveis. Petiscos e bebida quente foram oferecidos e algumas crianças fizeram pausa para estes.

No dia 20 Dezembro 2019, Sexta-feira, realizamos atividades com programação de jardinagem. Estiveram presentes na sessão da manhã 3 crianças, uma delas participou sem os pais presentes. Na sessão da tarde estiveram presentes 6 crianças, 3 delas participaram

nas atividades sem os Pais presentes*. As idades das crianças presentes foram as seguintes; 2, 4, 5, 10 e 11 anos.

A sessão da manhã teve início às 10 horas com música de Bom dia e seguimos a explorar e conhecer vários tipos de sementes onde as crianças tiveram oportunidade de sentir e ver as diferentes texturas e tamanhos. Depois de escolherem a semente que iriam usar no seu vaso, seguimos para a parte exterior da escolar, da parte de trás, onde recolhemos terra para encher os vasos. Depois de encher os vasos, aproveitamos o intervalo de chuva para correr na relva e chapinhar nas poças de água. Quando no interior, ajudamos as crianças que precisavam de trocar a roupa e calçado molhado e fizemos uma pausa para uma bebida quente e petiscos. Depois colocamos as sementes que cada um tinha escolhida em seus respectivos vasos com seus nomes. Terminamos a sessão desenhando uma pintura do que fizeram e como visionavam a sua semente já crescida, desenhando os elementos que esta precisa para crescer. Esta sessão terminou às 12 horas.

Na sessão da tarde, decoramos os vasos das sementes com o tema do Natal, usando papel colorido, cola branca e autocolantes. Foi dada oportunidade, às crianças que não atenderam na sessão da manhã, de poderem escolher o tipo de semente e colocarem num vaso. Assim como desenharem a sua semente a crescer. Foi dada a flexibilidade de as crianças tomarem interesse em outras atividades, assim como; colorir, ler histórias, usar plasticina e brincar juntos com os brinquedos disponíveis. Petiscos e bebida quente foram oferecidos e algumas crianças fizeram pausa para estes.

No dia 21 de Dezembro 2019, Sábado, realizamos atividades com programação de ler histórias, cantar Músicas e cozinhar pequeno bolos. Neste dia as atividades apenas tomaram lugar entre as 10 e as 12 horas. Estiveram presentes 5 crianças. As idades das crianças presentes foram as seguintes; 2, 4, 5, 10 e 11 anos.

A sessão teve início às 10 horas com música de Bom dia e lemos uma história de Natal em inglês por alguns minutos. Seguindo com uma música de Natal em português e em inglês. Os mais pequenos tiveram mais interesse em brincar com brinquedos. Depois fizemos uma pequena paragem até à mercearia local todos juntos para comprar alguns ingredientes para fazer os bolos. Ao chegarmos de volta à escola as crianças maiores ajudaram com os mais pequenos e na preparação para fazer os bolos. Foi dada a chance de todos colaborarem um pouco com cada etapa da preparação da massa dos bolinhos. As crianças tiveram tempo livre escolhendo brincadeiras conforme o interesse de cada idade enquanto os bolinhos cozinhavam. Quando os bolinhos ficaram prontos todos levaram uma parte para casa. Esta sessão terminou às 12 horas e 30 minutos.

As atividades do dia 23 e 30 de Dezembro, foram canceladas por razões familiares por parte da dirigente, Elisabete Morias.

No dia 2 Janeiro 2020, Quinta-feira, efectuamos atividades com programação de contar Histórias e cantar Músicas. Estiveram presentes na sessão da manhã 6 crianças. Na sessão da tarde estiveram presentes 7 crianças, 5 delas participaram nas atividades sem os Pais presentes*. As idades variantes foram as seguintes; 2, 3, 4, 5, 10 e 11 anos.

A sessão da manhã foi diversificada com conto e interpretação, trabalhos manuais de acordo com o conto de O Capuchinho Vermelho e outras atividades. Estas incluíram plasticina, pintura e brincadeira dependendo do interesse das crianças. Também adicionamos tempo para brincar no parque exterior da escola. Durante a sessão da tarde recolhemos os vasos semeamos na semana antes do Natal para outra sala e observamos o crescimento dos mesmos. Depois fizeram uma pausa para petiscos e bebida quente do que era fornecido durante as atividades. Dado que as crianças presentes nesta sessão eram as mesmas da sessão da manhã foi dada a possibilidade de assistir a filme assim como a flexibilidade de as crianças tomarem interesse em outras atividades, assim como; colorir e brincar juntos com os brinquedos disponíveis.

No dia 3 Janeiro 2020, Sexta-feira, efectuamos atividades com programação de jardinagem. Este foi o ultimo dia deste projecto de atividades infantis da comunidade de Nagosela. Estiveram presentes na sessão da manhã 5 crianças. Na sessão da tarde estiveram presentes 7 crianças , 5 delas participaram nas atividades sem os Pais presentes*. As idades das crianças presentes foram as seguintes; 2 , 4, 5, 7 , 10 e 12 anos.

A sessão da manhã deu início cantando Bom dia a todos, proseguindo para as atividades preparadas começando por fazer sumo laranja. Fizemos 3 grupos de pares onde as crianças maiores ajudaram os mais pequenos a exprimir as laranjas e despejar o sumo de laranja nos jarros. Depois de alguns minutos os mais pequenos começaram a dispersar e só ficaram os mais velhos terminando a atividade. Depois preparamos todas as crianças para a próxima atividade, plantar cebolas. A dirigente, Elisabete , fez os buracos na terra, na parte exterior da escola enquanto as crianças mais pequenas procuravam e observavam os vários tipos de lagartas. Depois em pares cada um plantou uma cabeça de cebola e terminamos esta atividade regando as cebolas. Depois fizeram uma pausa para petiscos e bebida quente do que era fornecido durante as atividades. Terminamos a sessão regando os vasos que semeamos no interior. As crianças levaram todos os seus trabalhos e vasos para casa.

Dado que a sessão da tarde era a última e era o aniversário de uma das crianças presente na em todas as atividades, realizamos uma festa pijama , cantamos os parabéns e assistimos a um curto filme durante uma parte da sessão. Efectuamos também jogos para os mais velhos e terminamos a sessão pedindo às crianças que fizessem um desenho do que gostaram mais de fazer durante estas atividades infantis e qual a razão. Estes desenhos estão arquivados neste portfolio.